



青春無悔課程教學企畫

聯絡人電話：0920-737709

填寫日期：2012.08.09

一. 計畫填寫人：屠慈蕙

二. 十二堂課教學計劃：

單元	第一單元：揭開婚前性行為的真貌		第二單元：我們都想要健康的兩性關係			
堂	第一堂 前言 解繩索	第二堂 1-1、1-2	第三堂 2-1 2-2	第四堂 2-3 2-4	第五堂 2-5	第六堂 2-6
課程重點	培養性心理的成熟	過來人影片	全人思考 設立夢想	夢想地雷 拆地雷	活出好品格	尋找真愛 成為對的人
00~05	師資介紹 前言	1-1 影片說明	2-1 我是獨一無二	2-3 踩地雷活動	2-5 拆品格瑕疵地雷	2-6 真愛、情慾、迷戀
06~10	生命&愛&性	1-1 過來人影片	補 2-1 全人思考	2-3 夢想地雷說明	* 道德認知：	* 開場影片 活動說明
11~15	性需要身、心理成熟	* 青少年的想法	* 說明全人五個部份	2-4 拆危險行為地雷	8 個品格說明影片	* 三種比喻說明
16~20	課前問卷 課本前言	* 過來人分享發生	* 全人思考體驗活動	* 冰原歷險記影片	* 道德感受：	* 分辨真愛迷戀情慾
21~25	解繩索 活動說明	婚前性行為的	* 阿貴：全人做決定	* 小明與小華故事	對行為品格的感受	* 愛的真諦-愛的能力
26~30	活動引導	原因&後果	2-2 寫夢想	* 結語、品格問卷	* 道德行動：活出來	* 真愛榜樣-力克影片
31~35	活動討論	* 純潔的意義與益處	分享夢想		2-5 品格問卷說明	成為「對」的人
35~40	結語要找對的人幫忙	1-2 簡單討論 結語			* 如何培養好品格	
課後作業		寫下夢想目標 p10		完成品格問卷 p15		
單元	三：媒體寫真寫假	第四單元：婚前性行為帶來的後果 與 避免的方法			六：拒絕婚前性行為	七：婚姻的重要性
堂	第七堂	第八堂 4-2 4-4	第九堂 補 4-3	第十堂 4-2 4-3	第十一堂	第十二堂 7-1 7-4
課程重點	培養媒體解讀能力	愛&性的真諦 性病	懷孕後續 尊重生命	分不開 避免的方法	拒絕的實際方法	婚姻與承諾 立約
00~05	培體解讀能力說明	愛&性的真諦	補：保險套不安全	4-2 分不開活動	補：拒絕的地雷	7-1 時機對不對
06~10	情感訴求說明	4-2 優質親密關係（愛&性）的	補：伊莉的娃娃		遠離試探誘惑！	對的人 時間 事
11~15	第一關 平面廣告	發展過程	繪本分享	4-2 劃身體界線	6-5 約會的界線	見證影片
16~20	第二關 電視廣告	4-1 性病的統計數字	繪本討論		6-7 不喝酒不吸毒	承諾與婚姻
21~25	第三關 歌曲	4-4 與性病共枕	補：尊重生命的影片	4-3 做決定	6-1 最後防線	承諾與真愛
26~30	最後關 MTV				6-2 拒絕三步驟說明	7-4 為真愛等候立約
31~35	媒體結語成為過濾器				6-3 與演練	
35~40					6-8 你可以重新開始	課後問卷 結語
課後作業					看活動本 51 頁	

三. 教學設備及經費預算：


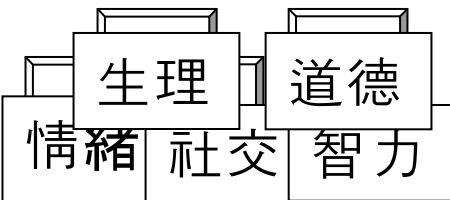
1. 電腦、電腦音源輸出(或聲音夠大的喇叭)、單槍投影機、麥克風


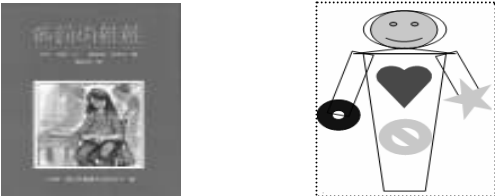

2. ■學生本(單價 100 元，購買 20 本以上每本 70 元)：_____本。(_____本 x _____元 = _____元)


3. ■真愛教具_____份(100 元/份)

4. □青春無悔小禮物-真愛書籤_____套(50 元，每套 5 張)(圖例請見”彩虹愛家 e 書坊”)

5. ■青春無悔其他教具：每班 30 人預估為 640 元，可多次使用的教具可以保管在學校經辦單位。

單元	單元活動	所需教具(不包含投影片)	教具示範照片	可多次使用	預估製作費
單元一	第 1 堂課 補 1-1 解繩索活動	<input type="checkbox"/> 鞋帶繩、中國結繩、童軍繩或塑膠繩 每人一條(先將套手的圈圈 事先打好)		可多次使用	40 條繩約 120 元
	第 2 堂課 1-1、過來人的分享	<input type="checkbox"/> NA 過來人影片(或 我和世界不一樣-力克影片) <input type="checkbox"/> 白板、白板筆 (非必要)			
單元二	第 3 堂課 補 2-1 我是獨一無二的	<input type="checkbox"/> 全人活動掛牌：道德、智力、情緒、生理、社會 <input type="checkbox"/> 我和世界不一樣-力克影片(非必要) (若學生對自我價值、生命寶貴的意識較弱 可以播放給學生看影片 再繼續課程)		可多次使用	5 張 A4 紙張及護貝大約 30 元
	第 4 堂課 2-3 阻撓我達成目標的障礙	<input type="checkbox"/> 踩地雷活動--九個正方形墊子(也可用厚紙版) 分別寫上 1、2、3 A、B、C □、⊕、* <input type="checkbox"/> 三種地雷生活舉例說明教具一組(教師本 P31) 寫有「生命境遇」與舉例 ex:車禍、失業 「危險行為」與舉例 ex:打架、飆車 「品格瑕疵」與舉例 ex:說謊、遲到			

	<p>第5堂課 2-4 誰會帶出影響?</p>	<p><input type="checkbox"/> 小明小華的故事： 漂白水一些、優碘一瓶、透明玻璃杯 2 個 免洗筷(攪拌用)(非必要)</p>		<p>可多次使用</p>	<p>優碘約 20 元 真愛教具包 (太空泡泡 2 管、愛心氣球 6 顆、不倒翁 1 個) 一包 100 元</p>
<p>第6堂課 2-6、 愛.情 慾.還是迷 戀?</p>	<p><input type="checkbox"/> 分辨真愛與迷戀：代表情慾: 太空氣球 吹泡泡 代表迷戀: 愛心型氣球 代表真愛: 充氣不倒翁、膠帶 (彩虹愛家有販售，每組 100 元，可上 6 次課程) <input type="checkbox"/> 「尋找真愛」活動單 (Add.14) (非必要)</p>				
<p>單元 三</p>	<p>第7堂 媒 體解讀高手 暗藏 「歹」機的 歌詞</p>	<p><input type="checkbox"/> 媒體寫真寫假 活動單(Add.11) (非必要) <input type="checkbox"/> 信樂團“死了都要愛”歌詞 (非必要)</p>		<p>每次影印</p>	<p>影印身體界線（每人一張以班級學生數） 繪本-依莉的娃娃</p>
<p>單 元</p>	<p>第8堂課 4-2 性愛 發展的 過程與界線</p>	<p><input type="checkbox"/> 國小版本，請列印，每人一張，並事先貼在課本 29 頁。(上國小班級請務必完成！)</p>			
<p>第8堂課 4-3 懷孕 的後續問題</p>	<p>依莉的娃娃 (道聲出版社 彩虹愛家有賣 192 元) 因牽涉版權 本協會不提供 PPT 請自行製作 PPT !!</p>				
<p>四</p>	<p>第9堂課 4-4 與性 病共枕 (枕頭 會說</p>	<p><input type="checkbox"/> 30 公尺長以上的繩子 或 尼龍繩 <input type="checkbox"/> 有掛繩的姓名信封 (姓名參見教師本 P.98-99) 裝入與姓名對照的性病卡 (教師本 P.95-97)</p>		<p>可多次使用</p>	<p>18 個信封、18 張性病卡、掛繩 18 條等每班約 100 元、影印約 50 元</p>

	第 10 堂課 4-2 性愛 發展的 過程 與界限	<input type="checkbox"/> 分不開活動：兩張”不同顏色”之 A4 大小紙張 請用膠水將兩張紙背對背粘在一起(每組一份) (在課前一天事先黏好)			
單 元 五	第 9 堂課 5-1、 HIV／愛 滋病摧殘世 界	<input type="checkbox"/> 愛滋病的感染比例： 兩種不同種類的糖果 (請以 1：4 比例分配)		可多次使用	A4 紙 6 張及護貝約 40 元
	第 9 堂課 5-2、 病毒入侵 我的身體	<input type="checkbox"/> 可掛在脖子上的大卡片(需護貝)，內容為： [我的身體、白血球、HIV、咳嗽、發高燒、腹瀉] <input type="checkbox"/> 充氣的塑膠槌子一個 (槌子有聲音的較好)			
單 元 六	第 11 堂課 6-8、 你可以重 新開始	<input type="checkbox"/> A4 大小的臉型圖片 (影印數份，每組一份) (有男有女) (或魔術版本：需要 4 張 並製作) <input type="checkbox"/> 1000 塊鈔票 一張		每次影印	A4 紙張約 6 張 玫瑰花約 160 元
單 元 七	第 12 堂課 7-4 拒絕婚前 性行為 的承諾	<input type="checkbox"/> 含苞待放的玫瑰花 3 枝 <input type="checkbox"/> 花瓶一個 (寶特瓶也可) <input type="checkbox"/> 學生宣誓卡 每人 1 張 <input type="checkbox"/> 桌巾 (布置誓約卡桌 非必要) <input type="checkbox"/> 課後問卷 (在活動本後面)			

四、經費來源： 校方支付 班費支付 家長會支付 其他

五、發票收據及付款方式確認。